# Guía de selección de proyectos de 4-H

¡Bienvenidos a 4-H de Tennessee! ¿En qué proyecto te gustaría participar? ¡Mira los proyectos para ayudarte a escoger!



#### **VACUNO**

Aprende a identificar las razas y la anatomía del ganado vacuno, a conducir una manada, y a participar en muestras de ejemplares vacunos en concursos.



### CIUDADANÍA

Sé mejor ciudadano transformando tu comunidad y activando el sentido cívico en otros.



#### **VESTUARIO Y TEXTILES**

Incluye la planificación, mantenimiento y cuidado de vestuarios, confección de ropa y accesorios, y entender los tejidos y textiles.



# COMUNICACIONES Y DISCURSO PÚBLICO

Mejora en todas las formas de comunicación, lo que abarca la comunicación escrita, visual, verbal y no verbal.



# **ANIMALES DE COMPAÑÍA**

Encuentra el mejor animal de compañía para ti, aprende su cuidado básico y alimentación, y las razas más comunes.



# **COMPUTADORA / TECNOLOGÍA**

Aprende sobre tecnología y sus funciones, a programar, desarrollo de programas e identificar las partes de la computadora.



# **EDUCACIÓN AL CONSUMIDOR**

Aprende a administrar los ingresos, entender la economía y hacer un plan financiero.



# **ARTES CREATIVAS Y DISEÑO**

Aprende sobre las artes visuales, artesanía, diseño de interiores y diseño gráfico.



#### **ARTES CULINARIAS**

Aprende el arte de planear la preparación de platillos, cocina, repostería, y plateado en este proyecto sobre comida.



### LÁCTEOS

Aprende el cuidado, manejo, anatomía, y muestras de ejemplares de ganado lechero.



### **ENERGÍA**

Aprende sobre la energía, transferencia de energía, de dónde viene la energía y los diferentes tipos de energía.



# **ENTOMOLOGÍA Y APICULTURA**

Una introducción al interesantísimo mundo de los insectos y sus primos, los artrópodos.



#### **NEGOCIOS**

Este proyecto se enfoca en empezar un negocio, ganar dinero, vender y proveer productos a la clientela.



# MEDIO AMBIENTE / INGENIERÍA AGRÍCOLA (EASE)

Aprende sobre sistemas agrícolas, qué vive en el patio de tu casa, suelos, biodiversidad, el ciclo del agua y los recursos renovables y no renovables.



## CIENCIA DE LOS ALIMENTOS

Aprende sobre los alimentos, los riesgos para la seguridad alimentaria, diseño higiénico de equipos, métodos de procesamiento térmico, etiquetas nutrionales, fábricación y carreras en la industria alimentaria.

# BOSQUES, NATURALEZA Y PISCIFACTORÍAS

Aprende sobre los bosques, especies silvestres y animales acuáticos.



#### **CAPRINO**

Explora las distintas razas de cabras. Aprende su cuidado y a mostrarlas.



#### VIDA SALUDABLE

Aprende sobre cómo la alimentación, la cantidad de actividad, tu intelecto y hasta tus emociones influyen en tu salud física, mental, financiera y medio ambiental.



#### **EQUINO**

Aprende sobre el manejo de equinos, su estructurtura y conformación, anatomía y algunas enfermedades de los caballos.



#### **LIDERAZGO**

Gana la habilidad de a ser líder sobre tí mismo, tu comunidad y tu mundo.



# MECÁNICA Y CIENCIAS DE LA SEGURIDAD

Aprende sobre mecánica, motores y la ciencia de las prácticas de seguridad y evitar riesgos en el lugar de trabajo.



# RECREACIÓN AL AIRE LIBRE Y DEPORTES DE TIRO

Aprende sobre ejercicio en canoa, kayak, acampadas y pesca. Puedes aprender destreza y precisión en deportes de tiro.



# ARTES ESCÉNICAS

Aprende sobre estas artes que incluyen teatro, vocales, instrumentos y danza.



### **FOTOGRAFÍA Y MEDIOS DIGITALES**

Aprende sobre las partes de una cámara, composición de la imagen y edición de videos y las carreras de reporteros e influentes.



#### CIENCIAS BOTÁNICAS

Aprende sobre cómo las plantas producen alimento y fibra, también sobre jardinería y la ciencia y métodos de cultivo de diversas plantas y pastos.



#### **AVES DE CORRAL**

Aprende a criar y cuidar aves de granja, ya sea como para un corral casero o una gran operación.



#### OVINO

Aprende sobre el pastoreo, la anatomía y nutrición apropiada para las ovejas.



### **PORCINO**

Aprende sobre las razas de cerdos, cuidado de una piara y cómo mostrar ejemplares.



## **CIENCIAS VETERINARIAS**

Aprende sobre la anatomía de los animales, enfermedades comunes y su tratamiento.



# ¿Quieres saber más?

Para buscar más información sobre las áreas de proyectos de 4-H de Tennessee, incluidas las listas de proyectos, resultados y guías de proyectos, visita:

https://4h.tennessee.edu/what-interests-you/